

Estos problemas de salud hacen que sea más difícil para su hijo ir a la escuela, prestar atención y aprender.

- Visión
- Audición
- Dolor de dientes
- Asma
- Conducta
- Sueño
- Hambre
- Estrés

CON APOYO DE JAGUAR LAND ROVER



childrenshealthfund.org



¿Su hijo está sano y preparado para aprender?



¡A los niños sanos les va mejor en la escuela!

Su hijo puede tener un problema de salud sin que usted lo sepa. O puede necesitar ayuda con un problema de salud que usted ya conoce.

No deje que un problema de salud lo limite a su hijo.

¡Ayude a su hijo a realizar sus sueños!



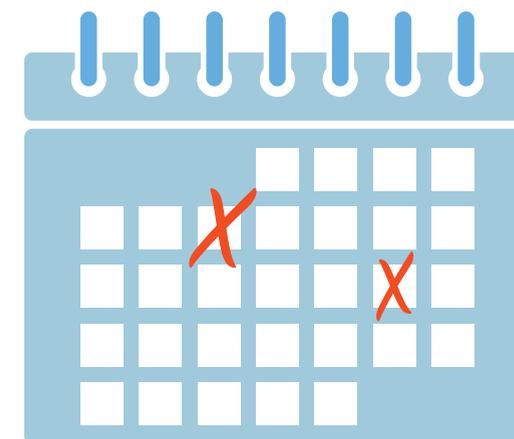
¡No falte a la escuela! ¡Cada día importa!

¿Sabía que...

Los niños que faltan a la escuela 2 o más días por mes:

- Les cuesta más aprender a leer
- Pueden tener que repetir un grado

¡Todos los niños – incluso en el preescolar y jardín de niños – necesitan ir a la escuela todos los días!



¿Su hijo tiene alguno de estos problemas de salud? Pida ayuda a la enfermera de la escuela.



Visión

Todos los niños necesitan una prueba de la vista todos los años.

Si usan lentes, recuédeles que se los pongan. Si necesita ayuda para comprar lentes, pida ayuda a la enfermera de la escuela o al doctor.

El asma puede hacer que los niños tengan tos de noche. Si la tos no lo deja dormir bien, puede tener sueño o incluso faltar a la escuela. Si necesita ayuda con el medicamento para el asma de su hijo, o si su hijo tose mucho de noche, pida ayuda al doctor.



Asma

Pida a la enfermera de la escuela o al doctor que le haga una prueba de audición a su hijo.



Audición

Su usted o un maestro tiene problemas para controlar la conducta de su hijo, hable con el consejero de la escuela o con un doctor.



Conducta

Los niños necesitan dormir 10 horas cuando tienen escuela al día siguiente. ¡Dígalos que es una regla!



Sueño



Hambre

Asegúrese de que su hijo desayune en casa o en la escuela todos los días.

Todos los niños necesitan ver al dentista todos los años.

Los niños entre 6 y 7 años de edad también necesitan sellador en las muelas.



Dolor de los dientes



Estrés

Si su hijo tiene mucho miedo, está triste o se preocupa mucho, hable con un doctor o con el consejero de la escuela.

Lo que pueden hacer todos los padres:

- ❑ Pida al doctor que revise a su hijo para detectar los problemas nombrados en este folleto.
- ❑ Lleve a su hijo a un chequeo físico todos los años, incluso si no está enfermo.
- ❑ Si su hijo falta a más de 2 días de escuela en un mes por un problema de salud, hable con su escuela y con el doctor.
- ❑ Hágale una prueba de la vista a su hijo todos los años.
- ❑ Cuando le salen las muelas, pida al dentista que les ponga un sellador.
- ❑ Si el asma le dan sueño a su hijo o hacen que falte a la escuela, llévelo al doctor.
- ❑ ¡Dígale a su hijo que está orgulloso de él!
- ❑ Asegúrese de que su hijo duerma 10 horas cuando tiene que ir a la escuela al día siguiente.
- ❑ Asegúrese de que su hijo desayune todos los días.
- ❑ Pida ayuda al doctor o consejero de la escuela si no puede controlar la conducta de su hijo.

Estos problemas de salud hacen que la escuela sea más difícil.