

**¡PERMANECE
SANO!**
¡Lávate las manos!

PRINCIPIOS EL.E.M.E.NT.AL.ES. DE LA SALUD

(Elaborando Estrategias Metódicas y Educativas para los Alumnos de Escuela)

es un proyecto dedicado a la entrega de material educativo sobre salud en lenguaje simple, ameno y culturalmente relevante destinado a los niños de escuelas de enseñanza primaria y media.

Para más información, contacte a:



475 Riverside Drive, Suite 630
New York, NY 10115

El Children's Health Fund (CHF) produce folletos y cuadernillos de educación para la salud, culturalmente relevantes y utilizando términos sencillos para simplificar la complejidad de los problemas médicos que afectan a los niños y sus familias. Por medio de estos materiales, los niños, adolescentes, padres y tutores tendrán acceso a numerosa información de vital importancia sobre la salud. Los materiales fueron creados por trabajadores de la salud de la red nacional del CHF y han sido sometidos a un extenso proceso de revisión, incluyendo expertos en asuntos externos y antropólogos culturales. Los materiales en inglés y español adhieren a la escritura en términos sencillos y a las convenciones de diseño y son evaluados para lograr los niveles de lectura apropiados.

www.ChildrensHealthFund.org

© 2009, actualizado 2021. Children's Health Fund
Se puede reproducir completamente.



Children's
Health Fund

PRINCIPIOS EL.E.M.E.NT.AL.ES. DE LA SALUD

LAVARSE LAS MANOS



CUÁNDO LAVARSE LAS MANOS

Después de...

- Jugar con animales
- Utilizar el cuarto de baño
- Utilizar el teléfono
- Estornudar
- Jugar con juguetes
- Jugar afuera
- Volver a la casa
- Utilizar la computadora



Antes de que comas



CÓMO LAVARSE LAS MANOS



Mójate las manos con agua.



Toma el jabón en tus manos.



Mójate las manos con agua para enjuagar el jabón.



Sécate las manos.

CUENTA HASTA 20

Frota tus manos mientras cuentas lentamente hasta veinte. Lávate las manos, incluyendo las muñecas, los dedos y las uñas.

Lavarte las manos te ayuda a estar sano.



Los gérmenes están por todos lados: en tu piel, cabello, dientes, ropa, juguetes, perros, gatos y casa.

Hay gérmenes buenos y gérmenes malos.

Los gérmenes malos te pueden enfermar, hacer toser y estornudar.

Los gérmenes malos pueden extenderse a tus familiares y amigos.

¡Elimina los gérmenes malos lavándote las manos!