

Niños en edad escolar

Ir a la escuela ofrece a los niños de 6 a 12 años una nueva manera de aprender a jugar con otros niños, seguir las reglas y compartir. Comienzan también a expresar sus pensamientos y sentimientos más claramente.

Hable con su hijo sobre sus intereses y sus preocupaciones. Ayúdelo con sus tareas, como los proyectos de arte y ciencias. Para divertirse, elijan algo interesante para aprender juntos.

Los siguientes juguetes y actividades son apropiados para niños en edad escolar:

- Libros y rompecabezas
- Juegos de mesa
- Deportes individuales y de equipo
- Canicas, yo-yos, cuerdas de saltar
- Bicicletas y otros juguetes para andar
- Juegos de imitación para jugar al doctor/enfermera, constructor o banquero

Consejo

Asegúrese de que los niños usen el equipo apropiado (casco, rodilleras y coderas, muñequeras) cuando hagan deportes.



Adolescentes

Los adolescentes aprenden a realizar más cosas por sí mismos, a pensar y comprender los resultados de sus acciones. Pueden respetar los puntos de vista de los demás.



Aunque los adolescentes pasan mucho tiempo con sus amigos, es importante hablar con ellos y escucharlos. Vaya a los actos escolares, recitales y eventos deportivos. Vayan juntos al parque o al museo.

Los siguientes juguetes y actividades son apropiados para adolescentes:

- Libros
- Juegos de mesa
- Juegos de estrategia
- Juegos de imitación de personajes y roles
- Deportes individuales y de equipo
- Unir a un grupo de jóvenes, programas para jóvenes o clubes escolares

Consejo

Controle los videos, la computadora y otros juegos y asegúrese que sean apropiados para la edad.



El Programa del Poder del Juego es una asociación entre Toy Industry Foundation y The Children's Health Fund.

© 2006 The Children's Health Fund



THE Children's Health FUND

El Poder del Juego

Ideas para jugar con su hijo y juguetes apropiados para cada edad



Introducción

Jugar es una parte importante en la vida de un niño. Su hijo aprende y crece jugando con usted y con otros niños a través de juegos creativos.

El Poder del Juego le ofrece buenas ideas para jugar con su hijo y consejos para niños de diferentes edades.

Bebés

Los bebés entran en contacto con el mundo viendo, oliendo, probando, y tocando. Comienzan a hablar y aprenden a manejar sus cuerpos para hacer las cosas que les gustan.

A los bebés les gusta ser cargados y acunados, que les hablen y canten, y que los llamen por sus nombres. También les gusta escuchar música y jugar a las escondidas.

Los siguientes juguetes son apropiados para los bebés:

- Libros con dibujos
- Móviles para cunas
- Sonajeros y campanillas
- Juguetes musicales
- Pelotas
- Juguetes que puedan ser mordidos

✓ Consejo

Retire los móviles de la cuna cuando su bebé tenga 5 meses de edad o empiece a incorporarse sobre manos y rodillas.



Si tiene preguntas acerca de cómo jugar con su hijo o sobre juguetes apropiados, consulte con un agente de salud.

Para más información, por favor decontractar a:
The Children's Health Fund
Power of Play
215 West 125th Street, Suite 301, New York, NY 10027
212.535.9400

Niños Pequeños

Entre el primer año de vida y los 3 años de edad, los niños utilizan sus nuevos logros para explorar el mundo. Los niños pequeños resuelven pequeños problemas, prestan más atención a lo que escuchan y pueden verbalizar más claramente lo que piensan o sienten.

A su niño le gusta jugar con juegos de emparejar, bailar a la música y leer libros con usted.

A los niños pequeños les gusta imitar a los adultos. Un juego divertido puede ser que usted imite a su niño y él a usted.

Los siguientes juguetes son apropiados para niños pequeños:

- Libros y rompecabezas de piezas grandes
- Juguetes para empujar, arrastrar o apilar
- Hojas de papel, crayones y marcador lavables
- Triciclos y otros juguetes para andar
- Juguetes musicales
- Juegos de cocina y alimentos de plástico o madera

✓ Consejo

Evite los juguetes con partes pequeñas, esquinas afiladas, puntas, bordes ásperos y cuerdas.



Para más información sobre selección y seguridad de juguetes, visite Toy Industry Foundation en www.toy-tia.org

Niños en edad pre-escolar

Entre los 3 y 5 años los niños tienen nuevas formas de expresarse y juegan con cosas nuevas. Los niños de esta edad manejan mejor su cuerpo, aprenden a pretender que esta jugando y a llevarse bien con los demás

Jueguen juntos al aire libre, en los columpios, en la pila de arena o den un paseo. Lean y miren libros de cuentos con dibujos, hablen y canten juntos. Deje que su niño lo ayude en las tareas del hogar.

Los siguientes juguetes son apropiados para niños en edad pre-escolar:

- Libros y rompecabezas
- Pelotas o balones
- Palas y baldes
- Muñecas o figuras de acción
- Juguetes para empujar, arrastrar o apilar
- Ropas para disfrazarse

✓ Consejo

Siempre supervise el juego: dentro, fuera, en los juegos del parque o cerca del agua.

